

KURSPLAN — HAPPY BODY

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
09:45 - 10:45Uhr		Bauch, Beine, Po und Beckenboden mit Kind pro Einheit 8,00€			09:00 - 16:30Uhr Open Gym	
17:15 - 18:15Uhr				Ganzkörper Zirkeltraining pro Einheit 8,00€		
18:15 - 19:15Uhr		Bungee Fitness pro Einheit 10,00€				
17:45 - 18:45Uhr		Blackroll Moves pro Einheit 10,00€				
18:30 - 19:30Uhr				Ganzkörper Zirkeltraining pro Einheit 8,00€	09:00 - 16:30Uhr Open Gym Tagesticket 10,00€	
19:00 - 20:00Uhr		Ganzkörper Zirkeltraining pro Einheit 8,00€	Ganzkörper Zirkeltraining pro Einheit 8,00€			Functional Fitness pro Einheit 8,00€
19:30 - 20:30Uhr		Bungee Fitness pro Einheit 10,00€				
19:40 - 20:15Uhr				POWER HIT pro Einheit 6,00€		

Kosten 8er Block: Bungee Fitness 60,00€ | Blackroll Moves 65,00€ | Ganzkörper Zirkel 55,00€